

CE FAC MUȘCHII?

Pe lângă punerea în mișcare a mâinilor și picioarelor, aceștia joacă numeroase alte roluri în întregul tău organism.

CE ESTE SUGHIȚUL?

Sughițul se produce datorită diafragmei. Aceasta este un mușchi situat între cutia toracică și abdomen, care atunci când se contractă trage plămânii în jos, umplându-i cu aer. Uneori, diafragma are un spasm (contracție bruscă, involuntară), iar căpăcelul de deasupra traheei se închide, sughițul fiind pur și simplu sunetul scos de acesta.

ÎNCEARCĂ!

POȚI SĂ SIMȚI ȘI TU CUM FUNCȚIONEAZĂ MEMORIA MUȘCHILOR. STAI ÎN CADRUL UȘII TIMP DE CÂTEVA MINUTE ȘI ÎNTINDE MÂINILE, ÎMPINGÂND ÎN TOCUL UȘII CÂT DE TARE POȚI. CE SE ÎNTÂMPLĂ CÂND ÎȚI SCHIMBI POZIȚIA? MUȘCHII VOR CONTINUA SĂ ÎMPINGĂ BRAȚELE. IAR TU VEI SIMȚI CĂ ACESTE A PUR ȘI SIMPLU PLUTESC.



CEL MAI MARE ȘI CEL MAI MIC

Cel mai mare mușchi din corpul tău este cel pe care stai când te așezi pe scaun și se numește gluteus maximus. Cel mai mic este stapedius și este situat în urechea internă, controlând cel mai mic os din corpul tău - scărița.



SCHELETUL

STRUCTURA CORPULUI TĂU ESTE ALCĂTUITĂ DIN OASE, CARE ÎȚI PERMIT SĂ TE RIDICI, SĂ TE AȘEZI, SĂ ALERGI ȘI SĂ TE JOCI.

OASELE

Sunt alcătuite din trei tipuri de țesut: osos compact, osos spongios și măduvă osoasă. Țesutul osos compact este o substanță dură, care conține calciu, fosfați și magneziu. Țesutul spongios este plin de găuri, ceea ce face ca osul să fie flexibil și îi reduce greutatea. Măduva osoasă este țesutul moale din interiorul oaselor.

CAPETE TARI

Deși pare un singur os masiv, craniul este alcătuit de fapt din 22 de oase, legate între ele prin articulații fixe numite suturi. Aceste oase formează o carapace dură ce apără creierul, ochii și celelalte organe ale capului. În interiorul craniului se mai află cele șase oase ale urechii mijlocii, cele mai mici din întregul corp.

